

**An die
Redaktion**

Datum: 23.3.2021
Zimmer-Nr.: 2063
Auskunft erteilt: Henning Müller-Detert
Durchwahl:
Tel.: (05 41) 501- 2463
Fax: (05 41) 501- 4420
e-mail: mueller-detert@lkos.de

Pressemitteilung

Landkreis Osnabrück startet neuen Kurs für ehrenamtliche Seniorenbegleitung – Angebot findet weitgehend online statt

Osnabrück. Am 26. April startet der Landkreis Osnabrück in der Katholischen Landvolkhochschule Oesede einen weiteren DUO-Kurs für ehrenamtliche Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter. Aufgrund der bestehenden Corona-Beschränkungen werden wesentliche Teile des Kurses wieder als Online-Seminar angeboten.

Die DUO-Kurse sind bereits zu einem festen Bestandteil geworden: Der neue Durchgang ist bereits der 14. Kurs, den der Landkreis anbietet, zum zweiten Mal wird das Online-Format genutzt, zu dem alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Einführung erhalten. Bis zum 3. Juli absolvieren sie dann 30 Unterrichtsstunden und eine 20-stündige Praxis. Die Online-Treffen sind jeweils montags von 15.30 bis 17:45 Uhr.

Ehrenamtliche Seniorenbegleitung ist ein Angebot, um älteren Menschen Unterstützung und soziale Kontakte im Alltag zu ermöglichen. Die ehrenamtlich Engagierten besuchen Personen, die etwa zu Hause alleine leben und keine Unterstützung durch Angehörige oder Nachbarn erfahren. Die Ehrenamtlichen nehmen sich vor allem Zeit zum Reden und Zuhören und für gemeinsame

Unternehmungen. Außerdem begleiten sie beim Einkaufen, bei Behördengängen oder Arztbesuchen. Ein gutes Angebot für ein selbstbestimmtes Leben und gut gegen soziale Isolation. Wie wichtig soziale Kontakte sind, ist in „Corona-Zeiten“ besonders deutlich geworden.

Das Fortbildungsangebot richtet sich an interessierte Frauen und Männer, die sich in ihrem Wohnort sozial engagieren möchten. Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig. Die Teilnehmenden sollten soziale Kompetenzen und eine positive Haltung mitbringen, gut zuhören können und Verlässlichkeit sowie Bereitschaft zum Einfinden in digitale Kommunikation mitbringen.

Die Kursthemen: körperliche und geistige Mobilität im Alter, Grundkenntnisse von Gesprächsführung und Kommunikation, typische Alterserkrankungen, rechtlichen und sozialen Grundlagen des Ehrenamtes.

Infos und Anmeldung: Susanne Klesse (Seniorenbüro des Landkreises Osnabrück). Telefon: 0541/501-3831.

Peter Klösener (Katholische Landvolkhochschule Oesede),
Telefon: 05401/8668-17.

Weitere Informationen sind erhältlich unter <https://www.landkreis-osnabrueck.de/seniorenbuero>.

Die vorbereitende Fortbildung der Seniorenbegleitung übernimmt im Auftrag des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen beim Landkreis Osnabrück das Zentrum für ehrenamtliches Engagement an der Katholischen Landvolkhochschule Oesede.

Die Kurse werden vom Land Niedersachsen gefördert und sind für die Ehrenamtlichen kostenfrei.

Bildunterschrift:

Freuen sich auf den nächsten DUO-Kurs (von links): Peter Klösener (Katholische Landvolkhochschule Oesede), Susanne Klesse (Landkreis Osnabrück), Andreas Viehoff (Ehrenamtsloste der Stadt Georgsmarienhütte) und Oscar Alvarado-Schnake

(Seniorenbegleiter und Mitglied Seniorenbeirat 60plus
Georgsmarienhütte).

Foto: Uwe Lewandowski/Landkreis Osnabrück